



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



CNDIPT
OPPIPIPIPI

PRIMII PAȘI ÎN CARIERĂ


BULETIN INFORMATIV

NR. 7 - DECEMBRIE 2014

Târgu Jiu

Cuprins

- 1. Sfaturi de carieră pentru sărbători**
- 2. Primul job al absolventului în IT**
- 3. Ce facultate îți aduce cele mai multe job-uri**
- 4. Viața după facultate. Ponturi pentru absolvenții fara niciun plan**
- 5. Ce abilități trebuie să aibă absolvenții de facultate pentru a reuși în carieră**
- 6. Testeri – job-uri pentru cei cu spirit critic**
- 7. Job-uri ideale dacă îți place să călătorești**



*Sărbătorile Crăciunului și Anului Nou
să vă aducă tot ce-i mai bun pe lume,
multă iubire, fericire și prosperitate.*

*Crăciun Fericit și un
An Nou plin de împliniri!
La mulți ani!*

**ASOCIAȚIA PSIHOLOGILOR
GORJENI**

SFATURI DE CARIERA PENTRU SARBATORI

Foloseste timpul liber cu grija

In timpul sarbatorilor, foarte multi angajati isi iau concediu de la munca pentru a sta cu cei dragi. Pe langa activitatile intreprinse cu familia, incearca sa investesti o parte din acest timp liber in vederea imbunatatirii carierei tale.



In primul rand, ia in calcul **actualizarea CV-ului**. Profita de timpul pe care il ai la dispozitie si completeaza toate campurile ramase libere, descrie toate proiectele realizate si subliniaza rezultatele obtinute si aportul tau. Incearca sa adaugi si cateva documente suplimentare la CV - recomandari din partea colegilor sau superiorilor. In perioada sarbatorilor ai cele mai mari sanse sa ii determini pe colegii de munca sa isi faca timp pentru o astfel de activitate. Un CV updatat este intotdeauna cea mai buna carte de vizita.

Pregatirea atenta a CV-ului, in care sa includa activitatile extracurriculare si hobby-urile, lasand angajatorul sa decida daca sunt sau nu relevante pentru pozitia pentru care aplica.

Adu-ti toate activitatile la zi, documenteaza-te pentru proiectele viitoare, citeste materiale de interes pentru domeniul in care profesezi. Ai atat de multe optiuni!

Fa Networking

Petrecerile de la birou, schimburile de cadouri si toate celelalte reuniuni sunt motive suficient de bune pentru a cunoaste noi oameni si pune bazele unor noi relatii profesionale. Selecteaza atent evenimentele la care decizi sa participi, concentreaza-te pe socializare si mai putin pe celelalte aspecte ale unei petreceri si, cel mai important, pastreaza legatura cu noile tale contacte si dupa sarbatori.

Ford R. Myers, unul dintre expertii de cariera premiati si presedinte al Career Potential, considera ca **socializarea este un factor vital** la locul de

munca. El te sfatuieste sa eviti sa mentionezi planurile tale de cariera in felicitarile trimise in aceasta perioada si sa lasi, in schimb, datele tale de contact. Daca este necesar, persoana in cauza va reveni la tine cu vesti noi!

Nu intra cu restante in anul urmator

Perioada sarbatorilor este una incarcata pe toate planurile. Important este **sa iti organizezi cu atentie activitatile**, sa prioritizezi si sa fii obiectiv. Cumpararea cadourilor sau semnarea felicitarilor de Craciun sunt activitati importante, dar poate nu la fel de importante ca respectarea unui deadline de la birou sau incheierea unei tranzactii cu succes. Profita de sfarsitul de an pentru a-ti rezolva toate problemele si pentru a finaliza tot ceea ce nu ai reusit pe parcursul anului. Fa-ti ordine in idei si fa-ti ordine la birou.

Ai putea sa profiti de aceasta perioada pentru a avea o **intalnire de evaluare a performantelor**. Astfel, vei stii care sunt lucrurile la care ar trebui sa mai lucrezi si pe ce trebuie sa iti concentrezi atentia in perioada urmatoare. Daca nu se practica acest tip de evaluare in compania ta, poti programa o intalnire cu managerul tau, in care sa ii prezinti un raport de autoevaluare si sa obtii feedback pe munca depusa de tine. Initiativa ta si dorinta de a imbunatati constant lucrurile vor fi apreciate!

Evaluarea performantei este un moment important in activitatea pe care o ai la serviciu, asa ca ar trebui sa primeasca toata atentia cuvenita si sa nu fie tratata superficial.

In primul rand, trebuie spus ca evaluarea performantei nu se rezuma la discutia anuala pe care o ai cu managerul. Ea implica un feedback constant pe parcursul anului, o analiza lunara, sau cel putin trimestriala a obiectivelor, a ceea ce s-a realizat din ce era planificat si ce mai e de realizat, a problemelor aparute si a masurilor de corectare care s-au luat. Este asadar un proces continuu.

Mergand pe ideea ca in timpul anului aceste lucruri s-au intamplat, iata ce ar trebui sa luam in calcul pentru intalnirea anuala de evaluare a performantei:

1. Stabileste intalnirea cu managerul in calendar si asigura-te ca este disponibil



Un moment potrivit este inceputul zilei, undeva in a doua jumatate a saptamanii.

La intalnire mergi pregatit, cunoaste-ti foarte bine obiectivele, reusitele si greselile.

Ce este foarte important este ca pentru lucrurile care nu merg sa ai pregatite solutii alternative pe care sa le poti discuta cu managerul tau.

2. Adopta atitudinea potrivita

Dincolo de pregatirea pentru intalnire acorda putin timp si atitudinii pe care o adopti. Este important ca la aceasta intalnire, ca si la restul de altfel, sa mergi cu ideea ca discutati despre obiective de business, sa incerci sa vezi imaginea de ansamblu si rolul tau in acest context. Este o discutie de la egal la egal in care tinuta profesionala trebuie sa primeze dincolo de emotii si eventuale neintelegeri ce pot aparea. Daca mergi pregatit si cu atitudinea potrivita contextului, nici un obstacol nu este de netrecut.

3. Fii increzator!

Un alt aspect la fel de important este sa mergi la intalnire fara idei preconcepute si cu mintea deschisa. De acolo trebuie sa pleci multumit de realizarile tale si apreciat, cu sfaturi si idei pentru ce urmeaza sa imbunatatesti si mai ales cu o imagine clara a ceea ce ai de facut in viitor.



Cred ca am putea sumariza prin pregatire, atitudine si minte deschisa; de asta ai nevoie pentru o intalnire de succes cu managerul tau in ceea ce priveste evaluarea performantei.

Realizeaza-ti un plan de cariera pentru 2015

Dupa ce ai stabilit care iti sunt punctele forte si ce mai trebuie imbunatatit, este momentul sa te apuci sa iti planifici urmatorul an din punct de vedere profesional. In considerare inscrierea la cateva cursuri de specialitate, gandeste-te cum ai putea obtine noi certificari. Chiar daca ai un loc de munca stabil, nu uita ca trebuie nu doar sa te ridici mereu la



nivelul asteptarilor, ci si sa aduci elemente de inovatie in compania in care lucrezi.

Testeaza-ti limitele, studiaza, invata o noua limba straina. **12% dintre angajatorii din Romania au spus ca limbile straine sunt un criteriu foarte important** in alegerea unui candidat. Din ce in ce mai multe companii isi extind activitatea la nivel international si au nevoie de o echipa care sa cunoasca cel putin o limba straina. Fa totul pentru a deveni un angajat indispensabil.

Stabileste-ti telurile, lucrurile pe care ai vrea sa le rezolvi la inceput de an, propuneri de noi proiecte. De asemenea, este un moment bun pentru a-ti planifica concediile si activitatile de timp liber. Vezi care sunt zilele libere de la stat pentru 2015 si cine beneficiaza de ele!

Incearca noi activitati sau responsabilitati

Perioada sarbatorilor de iarna este cea mai ofertanta din punct de vedere al activitatilor noi pe care le poti intreprinde. In masura timpului disponibil poti sa te implici in proiecte adiacente la birou si sa-i ajuti pe cei care au ramas in urma. Un astfel de gest va fi apreciat nu doar de colegi, ci mai ales de superiori. Gaseste-ti job-uri project-based sau part-time si ajuta sau implica-te in organizarea numeroaselor evenimente din aceasta perioada. O alta modalitate este sa incerci sa transformi un hobby intr-o activitate rentabila financiar.

Astfel, nu doar ca iti vei dezvolta noi abilitati de care poate nici nu stiai pana acum, dar vei cunoaste oameni noi, poate din acelasi domeniu ca si tine, cu care vei impartasi idei si de la care vei acumula noi cunostinte. Potrivit tendintelor pietei fortei de munca, **orientarea catre rezultate** a devenit cea mai importanta abilitate. De asemenea, abilitatile de comunicare, adaptabilitatea si flexibilitatea sunt deosebit de importante deoarece variatiile din mediul economic nu sunt predictibile. Tu le stapanesti pe toate?

Profita de competitia scazuta

Foloseste timpul liber pe care il ai la dispozitie si incearca sa iti dai seama unde te situezi pe piata fortei de munca. Managerii companiilor si recruiterii au, in aceasta perioada, mai putine task-uri urgente asa ca ii poti aborda pentru a primi un feedback pe CV-ul tau si pentru cateva sfaturi pentru imbunatatirea activitatilor tale. Nici competitia nu este ridicata - foarte putini candidati decid sa aplice in perioada sarbatorilor. Asadar, poti beneficia de interviuri mai lungi si de raspunsuri mai complete si complexe la intrebarile si nelamuririle tale.

Un alt pas important ar fi sa incerci sa te autoevaluezi si sa evidentiezi punctele forte. Dupa fiecare interviu sau discutie de cariera, feedback-ul primit se axeaza mai mult pe partea negativa, pe ceea ce nu a mers conform planului. Echipa editoriala de la **Harvard Business Review** este de

parere ca accentuarea calitatilor te ajuta sa castigi incredere in tine si sa pui accent pe lucrurile care te avantajeaza.

Metoda propusa se numeste **Reflectarea Sinelui cel mai Bun**: Aceasta abordare pozitiva nu isi propune sa ignore problemele pe care metodele traditionale de feedback le identifica. Mai degraba, isi propune sa ofere o experienta de feedback unica, care sa contrabalanseze partea negativa a procesului. Invata sa privesti partea pozitiva a fiecarui lucru si sa iti pui in valoare toate aptitudinile si competentele.

Fii informat asupra posturilor disponibile in domeniul in care profesezi, vezi pentru care dintre ele esti calificat si cum ai putea sa evoluezi in cariera prin acumularea unor noi cunostinte.

PRIMUL JOB AL ABSOLVENTULUI IN IT

Cu 6.000 – 7.000 de absolventi de profil informatica pe an la nivel national, se pare ca Romania duce totusi lipsa de programatori. Cu alte cuvinte este un domeniu in care se poate avea succes si care se plateste foarte bine. Ca oriunde altundeva inasa, se trece mai intai de etapa obositoare a cautarii primului loc de munca, si de primii ani de job, in care rolul absolventului este sa castige experienta si sa devina bun si foarte bun in practica. Pentru ca uneori ce se invata la scoala nu este deloc de ajuns.

Tehnologii solicitate in portofoliu

Din punct de vedere al **tehnologiilor** urmarite intr-un CV, un programator junior, nivelul de la care se porneste de obicei in aceasta cariera, trebuie sa stapaneasca urmatoarele:

- HTML, HTML5
- PHP 5.3+, MySQL 5.1+
- Javascript
- jQuery
- CSS, CSS3
- WordPress, Magento, Joomla sau alte CMS-uri.
- Symfony, CodeIgniter sau alte frameworkuri

Una dintre principalele caracteristici ale acestui domeniu este abordarea autodidacta pe care cei mai multi dintre programatorii de succes cu salarii de vis o practica intensiv. La fel ca oricare alt domeniu, si cel IT inseamna **adaptare la piata**, la cerinte si la tendintele in domeniu. Baza e doar o rampa de lansare, care este cu atat mai solida cu cat este stapanita mai bine. In etapa a doua, pentru cei mai multi intervine inasa orientarea catre un domeniu sau altul, catre limbaje de programare noi, mai dificile sau

zone de nisa, in care cererea este in mod clar mai mare decat oferta.



Primul job, intre vis si realitate

Primul job este intotdeauna o piatra de incercare care se poate transforma intr-o trambulina elastica, sau intr-o greutate agatata mult timp de proaspatul candidat pe piata muncii. Atitudinea potrivita in cautari este optimismul, informarea cu seriozitate asupra posturilor pentru care se aplica si a companiilor ofertante, si nu in ultimul rand, continuarea procesului de perfectionare si imbogatire a CV-ului, abilitatilor si portofoliului.

Atat pe parcursul cautarii cat si mai apoi, in campul "virtual" al muncii, atitudinea care duce spre succes este cea de continua invatare, autodidacta sau asistata in cadrul companiei adoptive.

Respectul fata de noii colegi, efortul de integrare intr-o echipa noua, dar mai experimentat si de la care se poate invata foarte mult, interesul si profesionalismul in abordarea provocarilor de amploare sau a sarcinilor zilnice de rutina, sunt doar cateva caracteristici ale noului angajat la inceputul unei cariere promitatoare.

De unde se incepe?

Cel mai recomandat site cu oferte de locuri de munca specializat pe IT este Jobber.ro, a carui baza de date include peste 8.000 locuri de munca in programare, web design, administrare de website-uri si testare de aplicatii si site-uri web. Alte trei site-uri cu job-uri de specialitate sunt Joobs.ro, itjobs.ro si jobs4all.ro. O sursa care nu trebuie inasa neglijata sunt si site-urile generale de top precum Ejobs.ro, Bestjobs.ro, Myjob.ro, Hipo.ro.

O alta modalitate de pregatire continua, in acelasi timp sursa de informatii si de networking sunt conferintele de profil si evenimentele la care studentii si absolventii pot participa gratuit precum Open Hub, organizat la Galati, CodeCamp care se va desfasura anul acesta la Iasi pe 25 octombrie sau CuriousMinds care anul acesta s-a tinut la Brasov in luna septembrie.

“Scoala” nu s-a terminat inca

Poate mai mult decat in orice alt domeniu, in IT pregatirea continua este un “must do”. Pentru inceput se poate alege intre variante online gratuite, care percep sau nu taxa pentru oferirea unei diplome, precum **Coursera** si **EdX**, care pun la dispozitie cursuri oferite de cele mai mari universitati din lume printre care si MIT, **Code/Racer**, care ofera cursuri online de programare, **Mozilla Developer Network**, unde se pot dezvolta abilitatile de lucru cu HTML, CSS, Javascript si elemente de design, **Codecademy**, cu o serie de cursuri de Ruby, Python, Javascript, jQuery, PHP sau HTML5 Rocks unde dupa cum spune si numele, sunt disponibile cursuri de HTML5.

Oportunitati

Anul acesta Departamentul pentru IMM, Mediul de Afaceri si Turism sustine angajarea tinerilor absolventi promotia 2014, prin intermediul schemei de minimis Locuri de munca subventionate. Schema sprijina angajatorii in efortul de creare a locurilor de munca prin subventionarea salariilor si a contributiilor angajatului si angajatorului.

Pentru tinerii absolventi acest lucru inseamna crearea de noi locuri de munca si o oportunitate deosebita de angajare in urmatoarele luni.

De cele mai multe ori prima zi dupa terminarea facultatii inseamna ca abia acum incepe invatarea, in practica. Indiferent ca vorbim de etapa de cautare a job-ului perfect de inceput, sau ca deja se discuta de pe un post castigat, acesti ani sunt cei in care se consolideaza atat cunostintele, cat si traseul si viteza in cariera.

CE FACULTATE ITI ADUCE CELE MAI MULTE JOBURI

Cele mai multe oferte de angajare pentru absolventii de facultate fara experienta vin din domeniile IT, inginerie, economie si limbi straine, iar cele mai putine in drept si arhitectura.



Absolventii de facultate care nu au experienta de lucru sunt evitati de angajatori, care prefera sa recruteze oameni cu 2-3 ani de experienta, pentru a nu mai investi bani si timp in pregatirea tinerilor

absolventi. Fac exceptie de la aceasta situatie absolventii care au facut stagii de practica in timpul studentiei, precum si studentii si absolventii de IT, inginerie sau limbi straine, care sunt vanati de angajatori inca de pe bancile facultatilor.

VIATA DUPA FACULTATE PONTURI PENTRU ABSOLVENTII FARA NICIUN PLAN

Examenul de licenta si ceremonia de absolvire sunt din ce in ce mai aproape, ceea ce inseamna ca, in curand, vei renunta la statutul privilegiat de student pentru a te avanta in lumea cea mare si rea. Viata dupa facultate nu este dintre cele mai usoare si pentru a-i face fata, trebuie sa ai un plan. Dar ce te faci cand nu ai idee ce vrei sa faci mai departe?



Construirea unei vieti la final de facultate si, in special, gasirea unui loc de munca, poate fi un proces destul de dificil. In prezent, nimeni nu iti mai garanteaza un job in momentul in care iesi de pe bancile facultatii, asa cum se intampla cu parintii nostri. De aceea, tie iti revine sarcina de a-ti cauta si gasi un serviciu si de a stabili care este drumul pe care vrei sa il urmezi – atat pe plan profesional, cat si personal. Daca nu stii de unde sa iti incepi cautarea unui loc de munca, iata 3 ponturi care ar trebui sa iti asigure un start reusit:

1. Fa-te vizibil.

Intr-adevar, utilizarea necorespunzatoare a **retelelor de socializare** poate dauna grav imaginii tale, inasa, atata timp cat nu pui poze pe Facebook cu tine in ipostaze compromitatoare, ar trebui sa nu ai niciun fel de probleme. Dimpotriva! Retelele de socializare de tipul Facebook si, mai ales, LinkedIn, pot fi aliatii tai de nadejde la final de facultate, atunci cand iti cauti un loc de munca.

Pe langa faptul ca profilul tau de Facebook, respectiv, LinkedIn, te poate ajuta (sau nu) sa obtii interviuri de angajare, retelele de socializare iti sunt de ajutor si in gasirea unor joburi ascunse, datorita

faptului ca ai sansa sa interactionezi cu o multime de oameni (prieteni, cunostinte, fosti colegi, etc.) care sa te puna la curent atunci cand un job este disponibil in cadrul unei companii. De asemenea, tot pe Facebook si LinkedIn poti afla mai multe informatii despre angajatori si poti lua legatura cu angajati ai companiei de care esti interesat pentru a obtine detalii pretioase.

2. Foloseste-te de relatii.

Asa cum spuneam si mai sus, atunci cand iti croiesti un drum prin hatipurile vietii profesionale, la final de facultate, este important sa te bazezi pe toate relatiile pe care le ai (chiar si pe cele mai improbabile!). Pe langa prietenii, vecinii si fostii colegi de generala, liceu sau chiar facultate, utili se vor dovedi si consilierul in cariera din facultatea ta, parintii, prietenii de familie, fostii tai sefi (daca ai fost in practica sau ai urmat un internship), profesorii, profesorii de la scolile de vara la care ai participat, etc. Fa-ti o lista cu toti oamenii care te-ar putea ajuta sa razbesti la inceput de drum si sa iti gasesti un job decent si contacteaza-i pe toti!

3. Lupta pe toate fronturile.

Nu este suficient sa apelezi la cunostinte si sa iti cosmetizezi profilul de Facebook/LinkedIn pentru a fi mai atractiv in ochii angajatorilor – trebuie sa lupti cu toate armele de care dispui pentru a obtine jobul dorit! Cauta pe Internet sfaturi utile (o multime de asemenea informatii gasesti in **Sfaturi Cariera** din Studentie.ro), discuta cu oameni avizati (un consilier in cariera, profesor, etc.), **(re)scrie-ti CV-ul** astfel incat sa fie cat mai atractiv, etc.

Odata ce obtii un job, inasa, nu uita sa te intrebi daca este exact ceea ce iti doresti sau este loc de mai bine – daca ai nevoie urgent de bani, poti accepta o solutie de compromis. Nu renunta, totusi, sa lupti pentru ceea ce vrei si meriti cu adevarat.

CE ABILITATI TREBUIE SA AIBA ABSOLVENTII DE FACULTATE PENTRU A REUSI IN CARIERA

Succesul pe plan profesional al tinerilor absolventi de facultate de astazi depinde de criteriile care difera considerabil de cele valabile cu cateva decenii in urma, cand parintii nostri isi incheiau studiile universitare. Cu scopul de a razbi, asadar, in hatiful profesional complicat din Romania, iata care sunt abilitatile si atuurile pe care ar trebui sa le ai in maneca pentru a reusi in cariera!



1. Sa capeti experienta profesionala inca din timpul facultatii

Un sistem liniar de tipul studiilor urmate de munca nu mai este valabil astazi. Pentru a te putea angaja la finele facultatii, trebuie sa capeti experienta profesionala inca din timpul studiilor.

Gasirea unui job nu este neaparat necesara pentru a capata experienta profesionala. Voluntariatul - care se va contabiliza drept experienta, conform unei noi legi ce a intrat recent in vigoare - este o idee excelenta, la fel si stagiile de **practica**.

"Perioadele de practica de multe ori ajuta eficient la orientarea tinerilor prin faptul ca isi pot testa competentele si abilitatile si, pe baza feedback-ului primit, isi pot finisa acele detalii la care mai au de lucru", a declarat, pentru Curierul National, Elena Badea, director de marketing al companiei Ernst & Young Romania.

2. Sa ai la purtator competente valoroase pe piata actuala

Nu mai este o surpriza pentru nimeni faptul ca **IT&C** este domeniul cel mai profitabil si in floritor in momentul de fata. Si se pare ca tendinta se va mentine si in urmatoarele decenii, astfel ca este esential sa te orientezi catre studii de acest tip pentru a-ti asigura o cariera de succes.

De asemenea, potrivit Business Magazin, angajatorii sunt interesati in special de tinerii absolventi ai unor **universitati** de prestigiu, o garantie a faptului ca acestia sunt bine pregatiti. Cele mai interesante, in ochii companiilor de pe piata locala, sunt Universitatea Politehnica din Bucuresti, ASE Bucuresti, Universitatea de Medicina "Carol Davila" din Bucuresti si Universitatea din Bucuresti.

3. Sa fi avut rezultate bune in anii de studiu

Notele mari si implicarea in proiectele derulate de facultatea la care ai studiat sunt dovezi pretioase ale competentelor tale in ochii angajatorilor.

"Foarte importanti sunt cei care au participat la concursuri (...) si au demonstrat ca sunt buni in ceea

ce fac", a declarat Iulian Vacariu, Branch Manager al companiei MiOS Romania, citat de protv.ro.

TESTERI INEDITI JOB-URI PENTRU CEI CU SPIRIT CRITIC

Vezi care sunt cele mai inedite **5 job-uri de testeri** si decide pentru care dintre ele ai opta:

1. Tester de Jucarii

Niciodata munca si joaca nu s-au inteles mai bine decat in cazul acestui loc de munca. Regaseste-ti copilul din tine si aplica la un astfel de job. Pe langa faptul ca vei sta inconjurat de jucarii 8 ore pe zi, te asiguri ca cei la care vor ajunge acele jucarii vor fi nu doar multumiti, ci si in siguranta. Nu trebuie sa ignori faptul ca distractia vine la pachet si cu o mare doza de responsabilitate!

Acest job necesita cunostinte tehnice, atentie sporita la detalii si multa meticulozitate. Va trebui sa lucrezi cu aparatura sofisticata si vei face parte dintr-un proces complex de testare si evaluare. Nu trebuie sa uiti ca beneficiarii produselor pe care tu le testezi sunt copiii. In momentul in care ti-ai dat aprobarea cu privire la gradul de siguranta al unui produs, trebuie sa fii constient ca daca ceva nu merge bine tu vei fi tras la raspundere. In rest, pregateste-te sa fii primul care incearca cele mai noi jucarii aparute pe piata si considera-te unul dintre elfii magici din echipa lui Mos Craciun!

2. Tester de Tobogane Acvatice

Nu exista distractie mai mare vara decat sa iti petreci ziua intr-un parc acvatic. Iar pentru cei mai curajosi, toboganele din dotare sunt un rasfat de nerefuzat! Dar ce ai zice daca ti-am spune ca poti fi platit pentru a testa toboganele din parcurile acvatice din intreaga lume? Ca orice alte tipuri de produse, si toboganele trebuie testate: din punct de vedere al factorilor de stres si al aerodinamicii. Este un job cu un grad ridicat de risc, dar daca ai un surplus de adrenalina - este jobul ideal.

Insa, inainte de toate, vine seriozitatea, responsabilitatea lucrului bine facut si gradul ridicat de expunere la risc. Toboganele acvatice sunt o sursa de distractie in zilele toride, dar sunt si foarte periculoase. Si cum ultimii ani au transformat aceste "jucarii" in adevarate trasee cu obstacole, cu puncte de pornire la inaltimi din ce in ce mai mari si cu "destinatii" din ce in ce mai spectaculoase, trebuie sa iei in calcul si dificultatea unui astfel de job. In timp, iti vei dezvolta numeroase abilitati in ceea ce priveste folosirea toboganelor acvatice, dar nu trebuie sa uiti ca nu toti cei care le utilizeaza au aceste abilitati.

Munca ta presupune, inainte de toate, capacitatea de a te asigura ca beneficiarii acestor surse de distractie vor fi in siguranta. Dar, pe langa distractia garantata, se adauga si beneficiul calatoriilor in toate parcurile acvatice din lume.

Si daca nu v-am convins, poate o face **Tommy Lynch** - un profesionist in domeniu!

3. Tester de Paturi

De cele mai multe ori, principalul motiv care ii determina pe angajati sa se planga de job-urile lor este lipsa somnului. In cazul de fata, nu aceasta este problema. Castiga bani dormind! Da, ai citit bine. Iti poti castiga existenta testand calitatea si gradul de confort al paturilor din cele mai mari hoteluri din lume. Poate parea amuzant, dar aceasta meserie este luata in serios de proprietarii marilor lanturi hoteliere, care sunt preocupati de calitatea serviciilor oferite! Si daca arati ca ai aptitudinile necesare unui astfel de job, poti trece la urmatorul nivel: tester de paturi de lux! Deci da, exista si posibilitate de promovare. Arata ca stii ce asteptari ai de la patul in care dormi si considera-te angajat!

O alta ramura a acestui domeniu in dezvoltare este testarea lenjeriilor de pat din spatiile de recreere. Un avantaj este faptul ca le poti face pe amandoua in acelasi timp. Obiectivitatea este cuvantul cheie in aceasta meserie. Dimineata de dupa nu iti aduce doar micul dejun la pat si o cafea excelenta, ci si un chestionar de evaluare complex conceput de completat. Si pentru ca vrei sa iti faci treaba intr-un mod profesionist, nu trebuie sa scapi din vedere niciun detaliu legat de calitatea paturilor testate - confort, siguranta, spatiu - cateva dintre criteriile de evaluare.

4. Tester de vinuri

Imagineaza-ti ca ai putea sa traiesti in inima Frantei sau pe dealurile pline de istorie ale Italiei - fara sa platesti nimic. De ce fara sa platesti nimic? Pentru ca ai fi tu platit sa testezi vinurile preparate de cei mai meticolosi proprietari ai vitelor de vie. Ai, de asemenea, sansa sa inveti in detaliu procesele de preparare ale celor mai alese vinuri din lume. Ce trebuie sa faci tu? Sa participi la toate aceste procese, sa degusti toate tipurile de vinuri si sa impartasesti experienta ta pe blogul personal si paginile de pe retelele de socializare.

Pentru obtinerea unui astfel de job, trebuie sa demonstrezi ca ai experienta necesara in ceea ce priveste degustarea vinurilor si ca opiniile tale cu privire la produsele detinatorilor de vite de vie sunt unele avizate. De asemenea, nu trebuie sa treci cu vederea faptul ca rezultatul final - si anume textele publicate de tine pe blog si pe retelele de socializare - trebuie sa fie caracterizat de obiectivitate. Nu ti se cere sa promovezi niste produse, ci sa le testezi si evaluezi in materiale scrise pe care le impartasesti cu publicul larg. Hardy Wallace, cel mai popular

tester din acest domeniu, este platit cu 10.000 de dolari pe luna sa faca asta. De ce sa nu incerci si tu? Nici interviul de selectie nu este unul pentru care trebuie sa depui foarte mare efort: posteaza un filmulet in care explici de ce esti tu persoana potrivita pentru un astfel de job.

5. Tester de Jocuri

Faci parte din categoria celor care sunt constant mustrati pentru ca isi petrec prea multe ore in fata calculatorului alaturi de personajele jocurilor video? Transforma-ti hobby-ul intr-o sursa de venit. Orele tale de munca se vor petrece in fata unui ecran - acesta ar fi un dezavantaj pentru sanatatea ta pe termen lung - testand bug-urile jocurilor preferate sau transmitand mai departe echipei de software daca jocul este prea usor sau prea greu. In cazul celor mai multe dintre companii, ti se da chiar oportunitatea sa iti alegi domeniul la care te pricepi mai bine.

Cerinta principala este sa tratezi toate task-urile cu seriozitate. Doar un gamer experimentat poate descoperi problemele de detaliu ale unui joc si poate aduce solutii in vederea imbunatatirii experientei utilizatorului. Cei de la Blizzard sunt cei mai generosi din acest domeniu. Mai ales in ceea ce priveste jocul Word of Warcraft. Afla ca daca esti pasionat de acest joc si, pe deasupra, mai stii si o alta limba straina in afara de engleza, te poti integra usor in echipa Blizzard! In cazul in care vrei sa transformi acest job intr-o cariera, gandeste-te cum ar fi sa faci propriul tau joc video? Cool, nu?

JOB-URI IDEALE DACA ITI PLACE SA CALATORESTI

Verifica lista job-urilor pe care sa le incerci daca esti pasionat de calatorie:

1. Agent de Turism

Cu cativa ani in urma, meseria de agent de turism era unul dintre cele mai ravnite joburi. Evolutia tehnologiei a generat impresia ca aceasta meserie nu mai este una de viitor. Intrebarea care sta pe buzele multora este "De ce sa angajezi un agent de turism cand Google iti ofera toate informatiile necesare?". Iata si raspunsul: un motor de cautare nu poate concura cu un agent de turism profesionist. Aceasta cariera inglobeaza o varietate de servicii specializate: siguranta internationala, relatii publice in domeniul turismului, marketingul produselor utile in timpul unei calatorii sau studii care vizeaza confortul, calitatea si costurile unei calatorii.

Principalul beneficiu al unui astfel de job este faptul ca ti se ofera ocazia sa calatoresti foarte mult. Pentru ca un agent de turism sa poata face recomandari

oneste si utile clientilor, el trebuie sa viziteze destinatiile pe care le promoveaza pentru un contact direct cu serviciile oferite la hotelurile, pensiunile sau restaurantele cu pricina. Fie ca vei lucra pentru clienti care intreprind calatorii de afaceri, fie ca iti vei oferi serviciile familiilor care cauta o destinatie relaxanta, acestia iti vor fi intotdeauna recunoscatori pentru planificarea si detaliile de care ai fost direct raspunzator.

Tips & Tricks

Pe langa pasiunea pentru calatorii, ai nevoie de un spirit de observatie foarte ascutit, de atentie la detalii, de maleabilitate si de seriozitate. Pe langa numeroasele asociatii existente, noi am gasit si o sursa de educare in domeniu: Travel Agent University. Inregistrarea pe site-ul lor este gratuita, dar nu ai acces la pachetul complet de beneficii decat daca platesti o taxa. Acestia iti ofera acces la cursuri, diverse programe de invatare si informatii despre ultimele tehnologii din domeniu. Exista chiar si specializari in cadrul acestei universitati virtuale: Hoteluri si Statiuni, Croaziere pe Ocean, Destinatii, Croaziere pe Rauri si Destinatii pentru Nunti si Luna de Miere. In urma finalizarii acestor cursuri, participantii primesc certificari recunoscute si au ocazia sa colaboreze cu unul dintre numerosii parteneri ai universitatii.

2. Agent de Vanzari

Daca ai o viata activa si putere de convingere, acesta este job-ul care ti se potriveste. Ce face un agent de vanzari? Esenta acestui rol este sa identifice nevoile clientilor si sa incerce sa le ofere solutii folosind produsele si serviciile companiei pentru care lucreaza. Daca ai deja experienta in acest domeniu urmatorul pas ar fi sa sa incerci sa gasesti un rol cu atributii la nivel international. Marile companii angajeaza agenti de vanzari care calatoresc in jurul lumii pentru a incheia contracte cu parteneri si a prezenta produsele angajatorului. Astfel, tot efortul pe care il depui incercand sa iti convingi interlocutorul sa ofere niste bani pentru un produs sau serviciu, activitatea din care tie iti revine un comision, este rasplatit prin faptul ca ai sansa sa vezi intreaga lume - totul in interes de serviciu!

Tips & Tricks

Calitatile de baza ale unui agent de vanzari sunt capacitatea de persuasiune, flexibilitate, curiozitate, implicare si multa rabdare. O alta zona de abilitati necesare este cea de limbi straine - ar trebui sa cunosti la nivel avansat cel putin inca o limba de circulatie interationala in afara de engleza.

Pentru a atinge nivelul dorit de performanta, pe langa studiile in domeniu si o experienta relevanta, trebuie sa fii pasionat de calatorie, sa fii dornic sa cunosti diferite culturi si sa te adaptezi stilului fiecarui client de a duce la bun sfarsit o afacere. Crezi ca ai tot ceea ce iti trebuie? Aplica pentru un astfel de post si du-ti cariera in vanzari la un nivel international.

3. Profesor de Limba Engleza ca a Doua Limba

A cunoaste limba engleza la un nivel avansat este unul dintre cele mai mari beneficii astazi. Toata lumea vrea sa o invete asa ca nu ar trebui sa ai o problema in a-ti gasi un job in acest domeniu. Acesta este unul dintre cele mai populare joburi pentru cei pasionati de calatorie, care vor sa isi transforme hobby-ul intr-o sursa de venit. Daca ai cunostinte solide de limba engleza, afla ca tari precum Japonia, China sau Coreea platesc foarte bine persoanele calificate. In functie de tara in care alegi sa calatoresti pentru a-ti oferi serviciile, cazarea poate fi inclusa in salariul pe care il negociezi. Foarte multi profesori de limba engleza au dezvoltat si un ciclu de pregatire in afara orelor de curs pentru studenti din dorinta de a-si mari veniturile.

Tips & Tricks

Pe langa o diploma de licenta sau diverse alte certificate care sa ateste nivelul tau de cunostinte in limba engleza, Atestatul ESL (English as a Second Language Certificate) iti poate fi de mare folos. CELTA, atestat oferit de Cambridge este unul dintre ele. Celalalt este Cert TESOL oferit de Trinity College London. De asemenea, un curs absolvit cu brio de pedagogie iti poate aduce puncte in plus in cazul unui interviu. De asemenea, daca ti se ofera posibilitatea, alege sa predai limba engleza persoanelor adulte din domeniul Business - iti ofera posibilitatea sa te dezvolti in acest domeniu si este si mult mai bine platit!

4. Geolog

Geologii calatoresc adesea pentru a-si putea desfasura activitatea. Pot lucra in domenii diverse ca exploatarea de petrol si gaze, schimbari climatice sau minerit. Ba mai mult, cei mai mari angajatori din domeniu apartin uneia dintre aceste trei ramuri. Astfel, te poti afla in postura in care sa calatoresti in cele mai exotice sau indepartate colturi ale lumii in cautare de metode alternative de obtinere a energiei. Geologii ajuta companiile care se ocupa cu extractia resurselor sa gaseasca cele mai profitabile locuri in care isi pot desfasura activitatea.

Tips & Tricks

Pentru a-ti incepe cariera ca geolog ai nevoie, in primul rand, de o diploma de absolvire a studiilor universitare in acest domeniu. Nu este unul dintre job-urile pentru care te hotarasti sa aplici in ultimul moment, ci necesita o perioada indelungata de planificare. De ce spunem asta? Pentru ca ai, de asemenea, nevoie de un background solid in domenii ca fizica, chimie sau matematica. Poate chiar un doctorat in una dintre aceste ramuri. Poate parea coplesitor, dar nu uita ca, pe langa beneficiile financiare, destinatiile pe care o sa ai sansa sa le vizitezi vor fi greu accesibile pentru cei care activeaza in alte domenii!

5. Pilot

Pregatirea necesara este una complexa, dar beneficiile in ceea ce priveste calatoriile sunt evidente. Pilotii calatoresc in jurul lumii, ducand pasageri din punctul A in punctul B, pentru a-si castiga existenta - iar salariile au, de cele mai multe ori, multe cifre. Adesea se intampla ca o astfel de calatorie sa se termine cu o sedere de pana la 3 zile in hoteluri pretentioase, toate costurile fiind acoperite de compania pentru care lucrezi. E ca si cum ai avea mini-vacante in fiecare saptamana. Mini-vacante de care esti, desigur, mult mai responsabil decat un turist obisnuit. Meseria de pilot are, pe langa numeroase beneficii, si restrictii pe masura. Exista, insa, un echilibru care iti poate aduce multumiri personale si financiare pe termen lung.

Tips & Tricks

Pe langa studii universitare absolvite cu brio in domeniu, pentru a deveni pilot de avion ai nevoie de un minimum de 250 de ore de zbor. Aceasta ar fi partea tehnica. Vei trece si prin examene fizice si psihice. Mai trebuie sa fii inarmat cu rabdare, sa fii capabil sa gestionezi situatii de criza in mod rational si practic, sa fii pregatit sa duci pe umeri nu doar responsabilitatea propriei vietii, ci si pe cele ale pasagerilor tai si trebuie sa mai fii foarte cumpatat si sa eviti excesele de orice fel. Tine minte, insa, ca vei fi rasplatit pe masura!

6. Diplomat

Salariile sunt atractive, iar beneficiile sunt si ele notabile - deplasari in jurul lumii, in locuri in care cea mai mare parte a turistilor obisnuiti nu au acces, posibilitatea de a-ti promova tara in intalniri la nivel inalt si sansa de a cunoaste persoane renumite si influente din toate statele de pe Glob. Singurul dezavantaj pe care cei care au facut din meseria de diplomat o cariera de succes l-au mentionat este timpul indelunga petrecut in deplasarile care fac parte din fisa postului. Dar stai, tu esti pasionat de calatorie!

Tips & Tricks

In primul rand, ai nevoie de o diploma rezultata din finalizarea studiilor superioare in domeniul Politic. Aplicarea la o astfel de slujba se face prin depunerea CV-ului si a unei scrisori de intentie la biroul Ministerului de Externe. In urma procesului de selectie, mai pot urma verificari pe subiecte ca evenimente de actualitate sau limbi straine. Poti trece si printr-un proces de testare a aptitudinilor fizice si psihice si este o certitudine faptul ca ti se va verifica trecutul personal si activitatile anterioare din motive de securitate.

Site-ul **Ministerului Afacerilor Externe** ofera informatii suplimentare pentru cei interesati. Afla mai multe despre premisiunile diplomatice ale Romaniei si ia in considerare sfaturile de calatorie oferite de autoritati.

7. Recenzor de hoteluri

In cazul acestu job, remuneratia nu echivaleaza de fiecare data cu sumele pe care ai visat tu sa le castigi. Dar trebuie sa tii cont de faptul ca aceasta pozitie iti ofera nu doar sansa sa calatoresti in jurul lumii, ci si sa testezi unele dintre cele mai luxoase sau inedite hoteluri din lume. Tot ce trebuie sa faci este sa ai o pasiune pentru scris, sa fii obiectiv si sa ai un simt critic foarte bine dezvoltat. Companiile de turism sau revistele de specialitate sunt dispuse sa angajeze astfel de persoane pentru a le putea oferi clientilor o viziune cat mai realista asupra destinatiilor de vacanta alese.

Tips & Tricks

Ai nevoie de pasiune pentru scris si calatorie. Desigur, o diploma in jurnalism/comunicare sau turism nu are cum sa te incurce - ba din contra! Ai putea sa iti incepi cariera printr-un internship la o agentie de turism. Poti, de asemenea, sa faci voluntariat pentru o revista de specialitate. Nu ai vrea sa bati la usa unei mari agentii fara niciun fel de portofoliu, nu? Mai exista posibilitatea sa lucrezi ca freelancer, dar acesta este un pas pe care iti vei permite sa il faci dupa ce ai acumulat deja cativa ani de experienta. Nu uita sa te documentezi continuu si sa nu iti uiti niciodata spiritul critic acasa!

8. Consultant SAP

Ce presupune munca unui consultant SAP? Consultanta tehnica pentru implementarea, dezvoltarea de noi programe SAP, modificarea si testarea programelor existente. SAP este de fapt firma germana SAP AG, care realizeaza cel mai important program de tip ERP (Enterprise Resource

Planning) din lume, cu alte cuvinte un program ce gestioneaza toate componentele afacerii: contabilitate, controlling, gestiunea materialelor, vanzarile, gestiunea productiei.

Costurile implementarii unui astfel de program in cadrul unei companii este foarte ridicat (pornind de la 50.000 de euro), iar clientii sunt in special companii mari cu cateva sute de angajati. Salariile oferite sunt peste media domeniului IT tocmai pentru ca implementarea unui SAP necesita un nivel ridicat de specializare si experienta.

Tips & Tricks

Pe langa studiile in domeniul economic, un consultant SAP are nevoie de cunostinte solide in IT. Si pentru ca tehnologia se schimba rapid in acest domeniu, cel mai important este sa investiti timp si bani intr-o pregatire continua. Este indicat ca invatarea sa se focalizeze intotdeauna pe zonele despre care nu aveti cunostinte solide. Doar asa evolutia profesionala va fi remarcata. Pentru mai multe informatii sau raspunsuri la intrebari, accesati [site-ul consultantilor SAP din Romania](#).

Daca vrei sa intelegi mai bine ce presupune meseria si care sunt provocarile unui astfel de job, ti-am pregatit un [interviu cu un consultant SAP](#), in care este explicata traiectoria profesionala si posibilitatile de avansare in acest domeniu.

Beneficiile job-urilor prezentate sunt evidente, dar trebuie sa luati in calcul si responsabilitatile care vin o data cu ele. Pe langa certificari in domeniu si studii de specialitate, aceste oportunitati de cariera necesita si o vasta experienta indomeniu.



C O N T A C T

**Asociația Psihologilor Gorjeni
Târgu Jiu**

str. Tudor Vladimirescu, nr. 36

Telefon: 0253 213 041

e-mail: contact@apsg.eu

www.apsg.eu

**Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane
2007-2013**

**Axa prioritară 2 "Corelarea învățării pe parcursul vieții cu piața muncii"
Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viața activă"
Numărul de identificare al contractului: POSDRU/161/2.1/G/138092**



**Editor
Asociația Psihologilor Gorjeni**

**Data publicării
Decembrie 2014**